



# Ateliers Privatisation groupes chez

*ART À MISS*

LE PREMIER  
CAFÉ CRÉATIF  
DE MOSELLE



# Loisirs créatifs

## Carterie



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Création de cartes avec la technique du gaufrage froid et décoration à l'aquarelle

## Album cascade



Durée: 1,5h  
Min Participants: 10

Création d'un album dépliant en cascade

## Home deco



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Création d'un cadre avec la pâte en relief et pochoirs

## Modelage



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Création d'un objet avec l'argile



# Loisirs créatifs

## Pourring



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Création d'une peinture avec la technique du pourring

## Jesmonite



Durée: 1,5h  
Min Participants: 10

Création d'un plateau en jesmonite

## Art Floral



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Composition floral avec fleurs fraîches

## Bougies



Durée: 1,5h  
Min Participants: 10

Création d'une bougie végétale parfumée

# Bien être



## Naturopathie



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Vitalité et émotions. Test gustatif avec l'hydrolathérapie et comment intégrer les eaux de plantes au quotidien pour bien gérer ses émotions.

## Fleurs de Bach



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Les fleurs de Bach aident à nous soutenir dans des moments où nos émotions nous submergent et les utiliser permet de retrouver la paix et la sérénité.

## Sophrologie



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Relaxation dynamique, automassage et stimulations sensorielles sont au programme pour ces ateliers de sophrologie

## Aromathérapie



Durée: 1,5h  
Min Participants: 10

Atelier découverte aromathérapie et confection une brume de bien être



# Musique

## Atelier musique



Durée: 1h  
Min Participants: 10

Activation de la créativité  
(chansons, instruments,  
percussions, jeux musicaux)

## Atelier du bonheur



Durée: 1,5h  
Min Participants: 10

Jeux de cartes pour échanger  
sur les souvenirs, chansons,  
création à thème (arbre  
souhait, attrape rêve, land art  
sur papier...), moment zen

Dans tous les ateliers, le matériel est inclus dans le prix.



LE PREMIER  
CAFÉ CRÉATIF  
DE MOSELLE

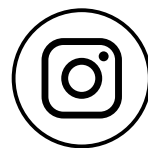
## ART À MISS

16 Rue des Métiers  
57330 Hettange-Grande  
(sur le parking de la  
ZAC du Match)  
03 82 83 75 69

Horaires d'Ouverture  
Mardi à Samedi 9.30h-18.00h  
Jeudi 11.00h-18.00h



[artamiss.fr](http://artamiss.fr)



Suis nous sur:  
Art à Miss 57