

Le café des parents !



Rencontrer d'autre parent !

Un lieu pour :

Recevoir des informations et des outils concrets !

Parler, Echanger et Ecouter !



Partager nos expériences !

Thématique

La gestion émotionnelle chez l'enfant de 2 à 10 ans !

Au cours de la journée notre enfant se retrouve face à de nombreuses émotions qui sont parfois difficiles à gérer pour lui !

Tout d'abord parce que certaines d'entre elles lui sont inconnues mais aussi parce que les manifestations corporelles et psychiques qu'elles procurent peuvent être déroutantes !

Mettre des mots sur ce que l'on ressent, sur ce que l'on vit est un moyen d'apaiser les tout-petits !



15 euros par personne

Des outils thérapeutiques à mettre en place au quotidien seront proposés au cours de cet atelier !

Durée 1h30

Animé par Mareva Signoret

Thérapeute spécialisée dans la prise en charge des enfants et adolescents

**Le samedi 2 mars 2024
De 17h à 18h30**



Sur inscription chez Art à Miss ou via @artamiss57

